

# かいごの教室 in ぶくい

「かいごの教室」は、ただ知識を学ぶための研修ではありません。

日々、現場で向き合っている介護の仕事。その中で感じる喜びや迷い、しんどさややりがいを、同じ立場の仲間と分かち合い、もう一度この仕事の価値や誇りを感じていただくための場です。

受講者自身が「今、受けない」と思う授業を選べるのが「かいごの教室」の特徴です。心身ともに忙しい毎日だからこそ、介護の仕事のすばらしさや、社会から必要とされている実感を取り戻せる時間を大切にしています。

授業の後には、放課後活動として「後夜祭」を開催します。

肩書きや立場を越えて語り合い、笑い合い、現場あるあるや日頃の想いを共有できるひととき。新しい出会いやつながりが、きっと明日への力になります。

学び、つながり、元気を持ち帰る一日。

令和8年3月20日が、皆さまにとって「参加してよかった」と心から思える

【最幸の日】となるよう、心を込めて準備しています。

一般社団法人 福井県介護福祉士会 篠崎智江

**勉強嫌いも面白い！**

**授業の内容を小出しにしてみた！**

**遅刻 可 早退 可(←ありえん！)**

**どこからでも、参加可能！**

**面白い！ 勉強になった！**

**は**

**100円以上の「投げ銭」制度！**

**(講師にとっては、こわ～い制度)**

**去年は、もうちょっと介護がんばろ！の感想多数**

## 1 時間目

### 合同授業

## 迷い、悩みながら、生きる 介護福祉士にできること 佐々木炎 先生

虐待や身体拘束の研修・看取りの研修でおなじみの佐々木先生。牧師として「弱者」といわれる方々の悩みや苦悩に耳を傾けてこられました。私たちは、本当に彼らの心を理解しているのでしょうか。彼らが「弱者」ならば、私たちは「強者？」心の痛みは、絶望へとつながります。それでも「生きていく」その中にどんな「希望」を見出していくのか。

身体介護だけではない、私たち「介護福祉士」の存在の意味を、改めて語っていただきます。（←ハードルを上げた！という先生の声が聞こえます…）



## 2 時間目

### 選択 授業

今どきの若者の介護？いやこれから後期高齢者もハマるはずのこれからのレクやら、共生社会と声高に言われるこの頃、じゃ、障害福祉のこと、よく知っているんか？ じゃ、教えてもらおう！ やら、リハから見た介護技術は？これでいいんかい？までいろいろ突っ込んでみた！ どれを選ぼうか…

## 2 時間目の 1

福井県介護福祉士会 杉本 吏

### e スポーツ体験 ~そのコントローラー 未来につながっています~

ゲーム=若者、とっていませんか？ 実は今、高齢者や障害のある方の元気づくりに e スポーツが使われ始めています。

操作はシンプル、盛り上がりは本気。体験しながら「これ、現場で使える！」を見つける授業です。地域や世代を超えて、誰もが一度は感じた、あのワクワクを。もう一度、みんなで体感しませんか。



## 2 時間目の2

福井県介護福祉士会 伊藤泰之

### ゼロからはじめる障がい福祉

「うわぁ〜！」頭をたたきながら、パニックになって爆走する利用者さん。その彼の思いはどこにあるのか？ 言葉で表せない思い、利用者理解は、高齢も障害も同じだが、その本質はどうか？ まずは、お互いを知ることから始めましょう。地域共生社会の在り方を見据えつつ…。

## 2 時間目の3

株) hana 理学療法士 坂田伸哉 先生

### 「今日から使える！介護技術」

毎日の利用者様の動作介助、毎日行うことだから体に染みついて無意識に動いている自分の体…。人に伝えようとすると、うまく伝わらない…。そんな経験はありませんか？  
介助を受ける側の体験を通して、伝える楽しさをぜひ体験していただきたいです。

## 3 時間目

合同 授業

### 忘れてませんか？

介護テクノロジーを使いこなす意味

富山県介護福祉士会 会長 舟田伸司先生



タブレットに、見守りセンサー、インカムに介護の現場は、どんどん変わってきています。次々と新しい機械とにとその操作を覚え、使いこなしていかなければなりません。それが生産性を高めることになるのですが…。

その中で、絶対に忘れてはならないものがあります。

介護現場へのICT導入に、全国で指導をしてこられた舟田会長が語る「見失ってはならないもの」とは何か。

それは、こちらの熱弁の中で…。機械に使われるのは、拒否！

## 4 時間目

### 選択 授業

過去と未来と今が交錯する 4 時間目。どれも聞きたい思いがわいてきます。実は、地味に一番迷う 3 科目かもしれません。

どれを選ぶかは、あなた次第。「全部聞きたい、迷う～」も、かいごの教室の楽しさです。

### 4 時間目の 1

富山県介護福祉士会 田中雅子 先生  
福井県介護福祉士会 岩崎静恵  
山内富美枝

#### 「介護の歴史と今 そして未来へ」

介護に関わり約半世紀、介護の変遷を見つめてきた実践者たちは、何を思い、何を願うのか。生きた介護の歴史がここにある。

日本介護福祉士会を立ち上げ、初代会長になった時に考えていたこと、養護・特養・サ高住・障害者、様々に事業所で行った介護に共通してあるもの、47 年間在宅のホームヘルパー一筋で、在宅介護はどう変わったか。

そして、これからの介護職に何を望むのか。本当に「今」しか聞けない、レジェンドたちの声。それぞれの方の言葉を引き出すのは、皆さんの言葉です。参加者との対話重視の 1 時間です。

### 4 時間目の 2

福井県介護福祉士会 藤田美保

#### 「介護現場で起きやすい無意識の思い込み

#### ～性の多様性について～

男らしさ、女らしさってなんだろう。自分らしさって何だろう。「らしさ」をまとうことが当たり前だった時代を生きてきた利用者さんの中にも、人生の最後ぐらい自由に生きてもらえばいいんじゃない？ 「こうあるべき」が「当たり前」だと思う自分、そして自身の中にある、思い込みや偏見を見つめつつ、なかなか触れにくい「性」の視点を考えて行きたいと思います。



## 4時間目の3

福井県理学療法士会 小林文平 先生

### 「移乗スペシャリストは君だ！ 移乗介護選手権」

普段何気なくやっている移乗介助。上手い・下手の前に方法の選択は合っているでしょうか？福祉用具も選択肢にいて、利用者さんの状態に合ったケアができれば、ケアする側もされる側も、楽で笑顔になれます。ケアの仕事がもっと好きになれるように！

実践形式で楽しく移乗を学びます！

## 5時間目

### 合同

お待たせしました！！

## 介護プロレス

福井県介護福祉士会 精鋭軍団！

今回もラストはこのビッグイベントが締めくくります。

入浴をなんとしても回避したい方、帰宅への熱い思いを持つ方など、**介護現場あるある**な攻防をプロレスとリンクさせて**レフェリーと解説者の実況付き**でお送りします。

先に言っておきますが、この攻防にシナリオはありません。

利用者の思い、介護福祉士の技術、そしてみなさんの

声援で結末は大きく変化していきます。まさかの乱入者も？**利用者の思いが爆発**するのか、はたまた**介護福祉士の必殺技が炸裂**するのか。手に汗握る60分がゴングの音と共に、今始まります！ **共感と爆笑の嵐**をお楽しみに！



## 課外活動

### 後夜祭

「あ～おもしろかった！」自分の事業所以外の方と話すのが、こんなに楽しいなんて！かいこの教室の面白かった話から、介護プロレスのあるある話や、介護って…。あちこちからいろいろな話が聞こえてきます。お車でお越しの方！ご心配なく！会場の駐車場にそのままお車おいて、歩いてすぐの会場です。お酒が飲めない「品行方正」の方も、ぜひどうぞ！