

## スキルアップのための研修

- 介護福祉士ビギナーズ研修（資格取得後 1 年～）  
内容：倫理・基本的態度・認知症・介護技術等  
（主任クラスの職員が、新人教育のために何を教えるかを学びに来られることもあります）
- リーダー管理職研修（ユニットリーダー・管理職、候補）  
内容：4 日間（単独でも可）組織とは、職員間の軋轢、育成の視点 等
- 介護予防（通所系）  
内容：コグニサイズの理論と方法
- 看取り研修（看取り委員会・サ責・ケアマネ等）  
内容：看取り介護の心構えとその実際
- 介護技術研修  
内容：残存機能、排泄等
- 認知症の知識と最新医療  
（国立長寿医療センター遠藤英俊先生）等

### 福井県介護福祉士会の研修の特徴

- ◎キャリアアップを意識して、「書く・話す・考える機会を意図的に構成
- ◎普段のケアを振り返り、問題意識を持って学ぶから、眠たくならない! 飽きない!



## 福井県介護福祉士会とは？

### 介護福祉士の職能団体です!

平成 6 年に日本介護福祉士会福井県支部として設立し、平成 24 年には一般社団法人となり、現場で働く介護福祉士を育てる事を目的として、29 年度は 84 日の研修と事業所訪問研修をのべ 70 回行っています。会員数 400 名 30 年度の研修予定は、3 月中旬に発送予定です。また、ホームページからも、研修申込がダウンロードできます。

【お知らせ】

公益) 日本介護福祉士会 東海北陸ブロック研修会 福井県で開催します!  
日時) 平成 30 年 7 月 14 日・15 日 会場) アオッサ 8F 県民ホール

テーマ「人材育成(仮)」 **ポスターセッション等発表者募集中!**

発表までに、抄録・発表原稿等の指導を、実践ソーシャルワーク塾 塾長 菊池健志先生から受けることができます。

### 講師派遣事業 30 年度の受付は 1 月 10 日から

研修の組み立て、事業所の現状に即した研修内容のご相談を受け付けています。29 年度は、年間のべ 80 事業所にお伺いしました。(内通年 6 事業所)

【研修内容】 接遇・身体拘束と虐待・看取り・記録・認知症の知識・介護技術・介護の基本内容等につきましては、メールでご相談ください。

所在地：918-8238

福井市和田 2 丁目 2115 コーシン I 103 号

電話：0776-63-5868 Fax：0776-63-5869

HP もご覧ください

Facebook に研修の様子を up しています

書ける・話せる・考えられる  
介護福祉士をめざして  
～そして共育(ともにそだつ)へ～

# 介護福祉士の質の向上・キャリアアップのご案内

～10年後をみすえた人材育成を考える 認定介護福祉士等～

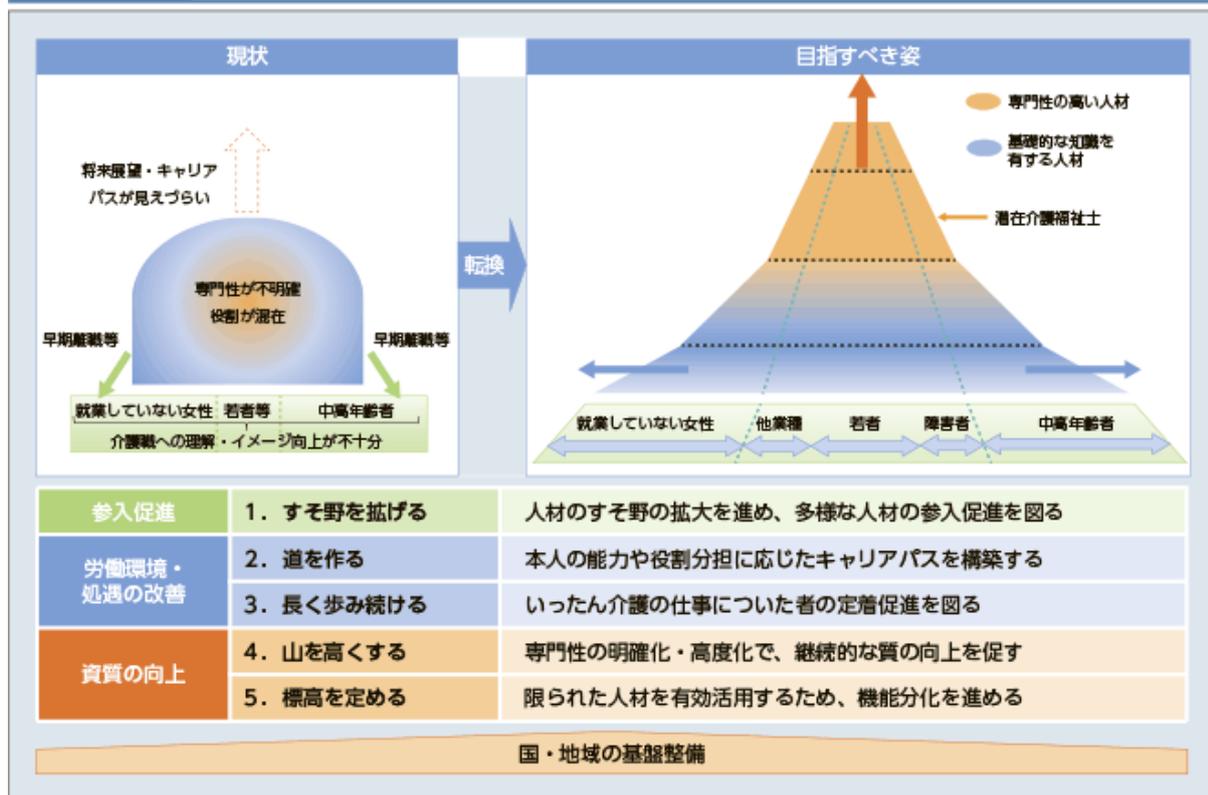
## 辞めない職員 = 目標(なりたい自分像)がある職員

介護に対して一生懸命になればなるほど、周囲との軋轢が大きくなって…介護に対する信念が揺らぎ、「人間関係が難しい」と退職するケースが増えています。目標を持ち、「少しずつ前進している自分」を見つけられたら、「勉強する = 新しい自分を発見できること」ができれば、長く介護の仕事を続けることができます。勉強を「させられる」から「したい」に変わっていきます。

## 人を育てられる「人材」の育成

平成 27 年に厚生労働省から出された「介護人材確保の総合的・計画的な推進 ～まんじゅう型から富士山型へ」にもあるように、2025 年問題を前提に、介護人材の確保・育成の形が変わってきました。今までのように、新たな入職者は 3 年経ったら介護福祉士資格を取得する目標では、対応できなくなりつつあります。人材のすそ野を広げれば、それを指導できる介護福祉士が必要となり、質の向上が求められます。外国人技能実習生も含め、多様な介護職を「マネジメント」出来なければなりません。

図表 4-3-30 介護人材確保の目指す姿～「まんじゅう型」から「富士山型」へ～

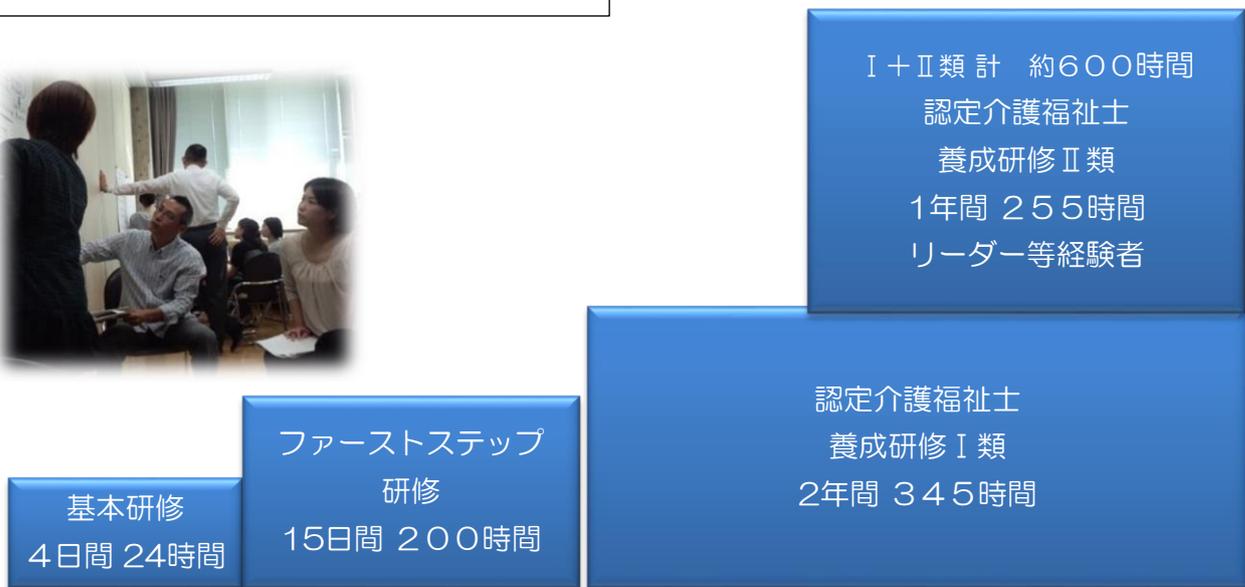


## 介護福祉士のキャリアパス

介護福祉士の仕事は「生活を支える」と言われますが、社会が変われば利用者さんの生活や価値観が変わります。介護福祉士が知っておくべき内容は、社会の変化と共に多職種連携の社会の中で増える一方です。富士山型の山の頂上をめざす介護福祉士の育成を、当会では始めたいと考えています。

### 認定介護福祉士資格取得への道

認定介護福祉士（Ⅰ類Ⅱ類とも修了者）  
H29年3月 福井県内に1名誕生しています



受講要件  
資格取得後

1年目～

2～3年目以降

5年目以降

開催時期 年 2回

年 1回

3年に1回（平成32年度より当会は開講予定）

金額 会員 12,000円

会員 8万円

会員 36万円程度 予定

一般 24,000円

約12万円

一般 60万円程度 予定

29年3月初の第一期認定介護福祉士11名が誕生 11月第二期認定介護福祉士17名が誕生（モデル事業）  
28年12月長野県介護福祉士会で開講 29年6月三重県介護福祉士会で開講  
30年愛知県介護福祉士会で開講予定  
29年7月 『全国知事会議』で、国への「介護人材確保対策の抜本強化に向けた提言」に「資質の向上」として、全都道府県での開催が提言されている。（別紙）

## ファーストステップ研修・認定介護福祉士研修受講の

### ポイント それは「書く」能力

この2つの研修は、各科目を受講するにあたり「事前課題」「事後課題」の提出が必要です（自宅  
で課題に取り組む時間も総時間数に含まれます）。文章構成力にとどまらず、自分自身の「考え」を  
「自分の言葉」で表現する能力が求められます。講師からのレポートの再提出・再々提出を求められる  
場合もあります。

福井県介護福祉士会がファーストステップ研修を開講し4年、修了者は70名（今年度修了予定  
者含む）にのぼり、半数以上の方が認定介護福祉士をめざしています。

## ファーストステップ科目一覧

コミュニケーション技術の応用的な展開①  
自職場の分析  
ケア場面での気づきと助言①②  
観察・記録の的確性とチームケアへの展開  
利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開  
認知症の医学的理解・心理的理解  
コミュニケーション技術の応用的な展開②（認知症）  
問題解決のための思考方法  
チームのまとめ役としてのリーダーシップ  
職種間連携の実践的展開  
セーフティマネジメント  
家族や地域の支援力の活用と強化  
介護職の健康とストレスの管理  
総合学習

（詳細は、ファーストステップ研修ガイドライン 全国社会福祉協議会 をご覧ください）

### 福井県介護福祉士会の工夫

- ◎福井県独自の受講生の学習の深まりを考慮した科目構成！
- ◎勤務を考慮した月1回の開催（2日間続きは年間3回）
- ◎苦しいのは、自分だけではないという実感=助け合う仲間づくり
- ◎討議の中で、考える場面を増やすグループワークが中心
- ◎総合学習で、実践発表！
- ◎一人ひとりの成長を考えたサポート体制を取っています！

## ファーストステップ研修の課題の一部

### 《ケア場面での気づきと助言》

事前課題：『ICF』とはなにか 1200字程度にまとめる。

事後課題：研修の成果をふまえて、所属する事業所において『ケアの改善の必要性に気づき』実践したことを2000字程度でレポートする。その際、何に気づいたのか、その改善の根拠、どのような形で計画し進めたのか、その成果などを記載する。

### 《職種間連携の実践的展開》

事前課題：自分の職場内における「連携が図れないで困った事例」を1事例、A4用紙に1200～1600字内にまとめる。

事後課題：自職場において、他職種と対等な連携を図る上で、実際に取り組んだ事実と感想をA3用紙に1200～1600字以内にまとめ、今後の課題を整理する。 等

## その他のキャリアアップのための研修

- 介護福祉士実習指導者講習会  
（資格取得後3年以上：新人育成にも役立ちます）
  - サービス提供責任者研修  
（訪問介護事業所向け：計画書作成・職員研修の企画の仕方まで含む）
  - 介護技術講習指導者研修  
（資格取得後5年以上：「介護技術を教えること」の基本を学びます）
  - 技能実習指導員講習会  
（外国人技能実習生の指導員養成）
- 等

