

主催：一般社団法人 福井県介護福祉士会

# 管理栄養士と言語聴覚士とともに「食べる」を作る

～ ヘルパーさんのための限りなく OJT に近い調理実習 ～

## ☆☆ 研修内容 ☆☆

在宅での食生活を支えるヘルパーさんの調理。その調理実習に、管理栄養士と言語聴覚士の方に来ていただき、作ったメニューのバランス、何をプラスαするとより良い食事になるか考えます。そして、「むせ」とは何か、食事形態と「食べる」ことに必要な機能とは何かを学びます。

今までになかった「調理実習」の研修です。準備された食材の中から、メニューを決めて定められた時間内で、グループで調理します。ヘルパーさんたちの腕の見せ所であり、在宅支援の専門家としての「食事作り」を、今問題になっている「低栄養」と「介護予防」の側面から実際の「食事」を通して改めて学びましょう。

### 日時と会場

5月27日（月）10：00～16：30 （受付開始 9：30～）

福井県社会福祉センター 調理訓練室・身障第2研修室

受講料： 会員・賛助会員 5,000円 一般8,000円

定員： 25名

内容： 午前：調理実習（持ってくるものは受講決定時にお知らせします。）  
午後：講義 高齢者の低栄養・食事の工夫・とろみ材の使い方  
食べる機能と嚥下障害

講師： 福井県栄養士会 名誉会長 清水 留美子 先生  
福井県言語聴覚士会 副会長 横山 実 先生

▼参加申し込み方法 FAXにてお申し込みください。 締切：講座の10日前  
受講決定通知を郵送いたします。同封する払込票にて  
受講料をお振込みください。

申込書（FAX 受付用） FAX：0776-63-5869

ふりがな		会員・賛助会員・一般・入会希望	
氏名		勤務先	
書類送付先 住所	〒 自宅・勤務先（どちらかに○）	TEL	
		FAX	

事務局 使用欄		
------------	--	--